

# NEWSFLASH

Angestellten Vereinigung



# AVCS

Chemische Unternehmen Schweizerhalle und Umgebung

## HIER SIND SIE RICHTIG!

### Der Vorstand – Ihre Ansprechpartner:

Helmut Sieber (Präsident)

Tel. +49 151 407 009 37

Regine Neu (Vize-Präsidentin)

Tel. +41 61 469 7357

Jürgen Otto (Kassier)

Tel. +41 61 469 5946

Emmanuel Hernandez (Aktuar)

Tel. +41 61 469 7094

Diego Hänzi (Weiterbildung)

Tel. +41 61 7163 484

Meinrad Probst (Beisitzer)

Tel. +41 61 469 7261

Roger Iseli (Beisitzer)

Tel. +41 61 7163 481

Jürg Storrer (Pensionierte)

Tel. +41 79 630 25 48

[www.avcs.ch](http://www.avcs.ch)

## Bitte vormerken!

### GENERAL-VERSAMMLUNG 2016

Die nächste Generalversammlung findet statt am

**Donnerstag, 2. Juni 2016**

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens 5 Wochen vorher, also bis zum 28. April 2016, vorliegen. Alles weitere wird rechtzeitig mitgeteilt.

Der Vorstand

## Betriebliche Gesundheitsförderung und ein neues Super-Abo für ein Fitness-Studio

**Körperliche Fitness, gesunde Ernährung und bewusste Lebensführung – nie wusste man so viel wie heute, und nie war es so einfach, für sich selbst etwas zu tun. Infrapark Baselland bietet ein umfangreiches Programm. Machen Sie mit!**

Die AVCS möchte Sie auf die kürzlich erhaltene Ausgabe „Infrapark informiert“ von Roger Blöchliger (Gesundheit, Sicherheit, Umweltschutz) und Werkarzt Ralf Menningen zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung aufmerksam machen. Den Mitarbeitenden im Industriepark Baselland werden vielfältige Möglichkeiten geboten, sich sportlich zu betätigen – in der Firma oder nahe dabei, in der Mittagszeit oder gleich nach Feierabend, zu besonders günstigen Konditionen, da die Aktionen durch Clariant finanziell unterstützt werden.

Leider werden die Angebote bisher nicht voll ausgeschöpft, dabei ist es ganz einfach: auf [www.workhealth-ipbl.ch](http://www.workhealth-ipbl.ch) das Passwort **bgm.ch** eingeben und dann aus dem Angebot auswählen. Bei vielen Kursen können Sie sich auch über diese Homepage direkt anmelden. Einige Angebote sind sogar kostenlos. Auch wenn die offizielle Anmeldefrist beendet ist, können Sie sich noch ins Programm einklinken, viele Aktionen sind Dauerangebote – fragen Sie nach!

### Hier das aktuelle Angebot in einer kompakten Übersicht:

- **Fit for summer („Bauch-Beine-Po“-Training)**
  - **Bike to work**
  - **Firmenlauf**
  - **Entspannungstraining**
  - **Nordic Walking (Basis oder Refrecher)**
  - **Laufen (Basis oder Fortgeschrittene)**
  - **Rückenfit & Atemtechnik**
  - **Hatha Yoga**
  - **Massage**
  - **Fussball-Club Clariant**
  - **Arbeitsplatzergonomie**
  - **Stressabbau**
  - **Badewelt Aqua Basilea**
  - **Guter Schlaf – Beratungsangebot**
- **jederzeit einsteigen**
  - **jederzeit einsteigen**
  - **mangels Teilnehmer abgesagt**
  - **noch freie Plätze**
  - **noch freie Plätze**
  - **jederzeit einsteigen**
  - **jederzeit einsteigen**
  - **jederzeit einsteigen**
  - **jederzeit einsteigen**

Es ist nie zu spät anzufangen. Alles Wissenswertes zum neuen Super-Abo im Fitness-Studio erfahren Sie auf der nächsten Seite ...

## Neues Super-Abo für ein Fitness-Studio

Ganz neu im Programm und dazu besonders interessant ist das Mitarbeiter-Super-Abo im GET UP Fitnesspark Pratteln Nord, nur wenige Minuten vom Infrapark entfernt.

➤ **Dieses Angebot gilt auch für Mitarbeitende von Archroma und für Familienangehörige!**

**Abo I 44.90 CHF/Monat (zzgl. 99.00 CHF Einschreibgebühr)**

werktags von 9.00 – 14.00 Uhr, inkl. Grouptrainings, 3 Monate Mindestlaufzeit, danach jederzeit kündbar mit einer Frist von 30 Tagen auf Monatsende

**Abo II 69.90 CHF/Monat (zzgl. 99.00 CHF Einschreibgebühr)**

werktags von 9.00 – 22.00 Uhr, inkl. Grouptrainings, 3 Monate Mindestlaufzeit, danach jederzeit kündbar mit einer Frist von 30 Tagen auf Monatsende

**Abo III 500.00 CHF/pro Jahr (inkl. Einschreibgebühr)**

363 Tage uneingeschränkte Benutzung der gesamten Infrastruktur inkl. Grouptrainings, 12 Monate Mindestlaufzeit, danach jederzeit kündbar mit einer Frist von 30 Tagen auf Monatsende, Betrag mittels 1 x Bezahlung vor Trainingsstart zu erbringen.



Übrigens: Dieses spezielle Angebot, das auch für Archroma-Mitarbeitende und darüber hinaus für Familienangehörige gilt, kam nur durch die Bemühungen der AVCS zustande. Bei entsprechender Resonanz werden wir hier weiter tätig und andere Angebote möglich machen. Sie sehen: Es lohnt sich, AVCS-Mitglied zu sein!