

NEWSFLASH



Angestellten Vereinigung

AVCS

Chemische Unternehmen Schweizerhalle und Umgebung

HIER SIND SIE RICHTIG!

Der Vorstand – Ihre Ansprechpartner:

Helmut Sieber (Präsident)

Tel. +49 151 407 009 37

Regine Neu (Vize-Präsidentin)

Tel. +41 61 469 7357

Jürgen Otto (Kassier)

Tel. +41 61 469 5946

Emmanuel Hernandez (Aktuar)

Tel. +41 61 469 7094

Diego Hänzi (Weiterbildung)

Tel. +41 61 7163 484

Meinrad Probst (Beisitzer)

Tel. +41 61 469 7261

Roger Iseli (Beisitzer)

Tel. +41 61 7163 481

Jürg Storrer (Pensionierte)

Tel. +41 79 630 25 48

www.avcs.ch

Bitte vormerken!

IMPULS- UND INFORMATIONSVORANSTALTUNG

THEMA

Burnout & Stress

DATUM

24. November 2016

15.00 bis 18.00 Uhr

ORT

Infrapark Baselland AG,
Auditorium Bau 904/EG

Details siehe Seite 2!

Einladung zum Herbst-Event 2016

Weil es letztes Jahr so schön war, wieder eine Führung in Bad Säckingen. Diesmal: „Nachmusik an der Seite des Trompeters“ am Freitag, 9. Dezember 2016, 17.30 Uhr



Treffpunkt

17.15 h am Haupteingang St.-Fridolins-Münster in Bad Säckingen

Führung

17.30 h bis ca. 19.00 h, anschl. Abendessen

Die AVCS übernimmt die Kosten für die Führung für alle Teilnehmer und für das Essen der Mitglieder. (Ehe-)Partner und Gäste zahlen ihr Essen selbst.

Anmeldung bis spätestens 25. November 2016 bei Roger Iseli (roger.iseli@archroma.com)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch an, welchen Hauptgang Sie wünschen!
Wir freuen uns auf diesen Abend!
Der Vorstand

Nach der Führung werden wir (ca. 19.00 Uhr) im Restaurant "Kater Hiddigeigei" zu Abend essen. Um Ihnen die Teilnahme noch ein wenig schmackhafter zu machen, hier die Menüfolge:

Gemischter Salat

*Filetpfännchen „Kater Hiddigeigei“
verschiedene Filets mit zwei verschiedenen Soßen,
dazu Spätzle, Pommes Frites und Kroketten
oder*

*Pochiertes Lachsteak an einer Rieslingsoße
mit Mandelbroccoli und Reis*

*Apfelstrudel
mit Vanilleeis und Sahne*

pro Person 25 EUR (inkl. Wein zum Hauptgang)

Impuls- und Informationsveranstaltung

Burnout & Stress

24. November 2016, 15.00 bis 18.00 Uhr

Infrapark Baselland AG, Auditorium Bau 904/EG

Zielgruppe

Angestellte, die sich präventiv informieren wollen, die sich gestresst fühlen, die bereits Erfahrung mit Burnout haben oder die in ihrer Funktion (Arbeitnehmervertreter oder Kader) mit betroffenen Mitarbeitenden konfrontiert sind.



Kursziel

In den letzten 10 Jahren hat sich die Anzahl der chronisch gestressten Erwerbstätigen um rund 30 % erhöht. Wie kommt es dazu und wie wirkt es sich aus? Sie kennen die Ursachen und Auswirkungen von Burnout & Stress und die typischen Anzeichen dafür. Sie sind auf den Kreislauf von Balance, Stress & Burnout sensibilisiert.

Inhalt

- Was ist Burnout & Stress? Definition und Unterscheidung
- Wie erkenne ich ein Burnout? Körperliche und psychische Ursachen, Symptome und Auswirkungen
- Wie kommt es dazu? Ganzheitliche Betrachtung von persönlichen Bedürfnissen, privaten und beruflichen Herausforderungen
- Und jetzt? Informationen zu den Workshops „Burnout & Stress für Betroffene“ und für den Kurs „Burnout & Stress Prävention für Interessierte“



Austausch mit den Referentinnen beim Apéro

Anschliessend haben die Teilnehmer die Gelegenheit, sich bei einem gemeinsamen Apéro mit den Referentinnen – Ana Stagljär (Coach & Supervisorin BSO, Expertise in Management & Kommunikation) und Sarah Melli (Dipl. Polarity Therapeutin, Marketing- und Kommunikationsfachfrau) – auszutauschen.

Die AVCS bietet Ihnen mit dieser Veranstaltung ein interessantes Forum zur Begegnung und zum Austausch und wir freuen uns auf viele Teilnehmer. Gerne können unsere Mitglieder auch Gäste mitbringen.

Hier können Sie sich anmelden:

Regine Neu – regine.neu@clariant.com
oder Jürgen Otto – juergen.otto@clariant.com

Bitte teilen Sie uns mit, mit wie vielen Personen Sie teilnehmen werden.

Attraktive Sonderangebote – nur für Mitglieder bei Angestellte Schweiz

1

Stromer – das Schweizer E-Bike

E-Bikes sind zurzeit das angesagteste Fortbewegungsmittel – umweltbewusst und zukunftsorientiert. Die Schweizer Firma myStromer AG baut hochwertige E-Bikes mit unvergleichbar hoher Reichweite in Top-Qualität und in edlem Design.

Noch bis zum 31. Dezember 2016 sparen Mitglieder von Angestellte Schweiz beim Kauf der Modelle Stromer ST1 Platinum, ST1S, ST1T oder ST2

CHF 800.00

Das Angebot ist nicht kummulierbar mit anderen Aktionen der myStromer AG. Beratung, Testfahrt und Bestellung sind bei jedem Stromer-Vertrags-händler möglich.

Weitere Informationen finden Sie unter angestellte.ch und bei stromerbike.com



2

Volkswagen – Ein Begleiter fürs Leben

Pkw der Marke Volkswagen sind innovative, werthaltige und zuverlässige Automobile. Die Auswahl aus über 70 verschiedenen Modellen ist enorm. Da ist für jeden Bedarf und jeden Geschmack etwas dabei.

Noch bis zum 23. Dezember 2016 sparen Mitglieder von Angestellte Schweiz beim Kauf eines Neuwagens

CHF 500.00 (CHF 250.00 beim VW up!)

Dazu ein Gratis-Service (Volkswagen Swiss Service Package) bis 100.000 km oder 4 Jahren ab Kauf. 91 Händler in der Schweiz nehmen an dieser Aktion teil.

Weitere Informationen und wie Sie an Ihren persönlichen Gutschein kommen, finden Sie unter angestellte.ch



AVCS-
Mitglieder sind
automatisch
auch Mitglieder
bei Angestellte
Schweiz!



 **Angestellte**
Schweiz